



Speisen & Getränke



Kraftfutter

Boulder-Bowl ^t

- Quinoa oder Reis, gemischter Salat, Eisbergsalat, Gurken, Tomaten, Rote Beete, Edamame, Versch. Beeren, Salatkerne
- Mit Essig-Öl-Dressing (Essig, veganer Joghurt, Öl, Salz, Pfeffer)



Topping nach Wahl

- Avocado
- gegüllter Ziegenkäse ^{a, g, i, k, m, l, 3}

Panini ^{a, c, g, l, 1, 2, 3, 5, 11}

- Grillgemüse (Grillgemüse, rotes Pesto, Gouda, Parmesan)
- Tomato-Mozzarella (Tomaten, Mozzarella, grünes Pesto, Rucola, Panini mit Oliven)



Belegtes Brötchen ^{a, g, k, l, 1, 2, 3, 5, 11}

- Blauschimmelkäse, Birne, Preiselbeeren, Rucola
- Schinken, Käse, Butter, Salat, Gurke
- Hummus, getrocknete Tomaten, Falafel, Rucola



Pizza

Margherita ^{a, g, d, b, 1, 4} (Tomate und Mozzarella)



Schinken ^{a, g, d, b, 1, 3, 4, 7, 11} (Tomate, Käse und Hinterschinken)

Salami ^{a, g, d, b, 1, 3, 4, 7, 11} (Tomate, Käse und Salami)

Funghi ^{a, g, d, b, 1, 3, 4, 7} (Tomate, Mozzarella und

Champignons)



Diavolo ^{a, g, d, b, 1, 3, 4, 7, 11} (Tomate, Käse, scharfe Salami und Pfefferoni)

4-Käse ^{a, g} (Tomaten, Edamer, Cheddar, Gorgonzola und

Mozzarella)



Flammkuchen

Elsässer Art ^{a, g, 2, 3} (Gauerrahm, Speck und Zwiebel)

Griechischer Art ^{a, g, 2, 3, 5} (Schmand, milde Peperoni,

Hirtenkäse)



Gemüse ^{a, b, 2, 3} (Soja-Creme, Tomaten, Zucchini, Zwiebel,

Frühlingszwiebel, Paprika, Rotkraut und Pilze)



Getränke

FritzKola Limonaden

0,33 l

- Kola
- Kola zuckerfrei
- Orange

Adelholgener

0,5 l

- Lemon Sport
- Maracuja Lemon
- Apfelschorle
- Sportschorle
- Kirsche Sport
- Wasser

NowLimo

0,33 l

- Rhabarber
- Lemon
- Hollunder



Allergene und Zusatzstoffe

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 mit Phosphat
- 8 Süßungsmittel
- 9 Phenylalaninquelle
- 10 gewachst
- 11 Nitritpökelsalz
- 12 Tartrazin

Deklarationspflichtige Allergene

- a) Glutenhaltiges Getreide
 - b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
 - c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
 - d) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
 - e) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
 - f) Sojabohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
 - g) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
 - h) Schalenfrüchte
 - i) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
 - k) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
 - l) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
 - m) Schwefeldioxid und Sulphite
 - n) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
 - o) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- 
- 